



## Kinder brauchen Grenzen – aber wie?

**Mittwoch**  
**17. Oktober 2018**  
**19.30 Uhr**

**Referentin**  
**Prisca Valguarnera**

Mutter von 3 Kindern  
Lehrerausbildung  
Ausbildung in angewandter Psychologie  
Ausbildung in schulischer Heilpädagogik  
Inhaberin Praxis für Erziehungsberatung

[www.valguarnera.ch](http://www.valguarnera.ch)

Das Leben mit Kindern ist ein Abenteuer! Zu manchen Zeiten fordern sie uns heraus – bringen uns an und über unsere Grenzen. Wer mit Kindern lebt oder arbeitet, steht täglich vor der Frage: Wo, wie und wann soll ich welche Grenzen setzen? Alltägliche Probleme oder Konflikte können dann den ausdauerndsten Eltern über den Kopf wachsen.

Wenn wir die grundlegenden Bedürfnisse der Kinder kennen und eine Handvoll Grundregeln beachten, können wir mit unserer Energie besser haushalten und konsequenter Grenzen setzen.

Der Vortrag zeigt Strategien und Grundlagen, im Umgang mit Kindern, deren Ziel es ist, auf eine ermutigende und klare Weise zu erziehen – ohne dabei auf Straf- oder Belohnungssysteme zurückgreifen zu müssen.